



Antonija Rakitić, mag. ing. Sec.
Javna vatrogasna postrojba Novska

Kratki životopis

Antonija Rakitić magistra je inženjerka sigurnosti s trogodišnjim operativnim iskustvom u Javnoj vatrogasnoj postrojbi Novska. Kao mlada vatrogaskinja koja svakodnevno sudjeluje u intervencijama, suočava se s izazovima koje operativne vježbe ne mogu u potpunosti simulirati – neizvjesnošću, emocionalnim pritiskom i odgovornošću za ljudske živote. Njezin rad proizašao je iz osobnog iskustva i želje da se unutar vatrogasnog sustava pokrene stručna rasprava o psihološkoj pripremljenosti i podršci.

PSIHOLOŠKA OTPORNOST VATROGASACA – MOŽE LI SE UVJEŽBATI?

Sažetak

Operativne vježbe vatrogasce pripremaju za tehničke i taktičke izazove, no stvarne intervencije donose nepredvidljivost, emocionalni teret i težinu odluka o kojima ovise ljudski životi. Rad se temelji na istraživanju provedenom među vatrogascima različitih profila i iskustva, s ciljem utvrđivanja načina na koji oni doživljavaju stresne situacije te kojim mehanizminma raspolažu za suočavanje s njima. Autorica postavlja pitanje može li se psihološka otpornost sustavno razvijati i uvježbavati, jednako kao i tehničke vještine. Analizom dobivenih podataka identificirani su ključni čimbenici koji utječu na mentalno zdravlje vatrogasaca, ali i nedostaci u postojećim oblicima podrške. U zaključnom dijelu predlažu se konkretne mjere za jačanje mentalne spremnosti pripadnika vatrogasnih postrojbi, uključujući prilagodbu edukacijskih programa, dostupnost stručne psihološke pomoći i razvoj kulture međusobne podrške unutar sustava.